



生ハムと季節のフルーツサラダ



【メニュー特徴】

夏向けサラダです。
野菜、タンパク質、フルーツが摂れます★
季節に合わせてフルーツを変えるのもOK！

【材料】

フリルレタス	12g
ベビーリーフ	10g
レタスマックス	
紫たまねぎ	6g
レモン	2枚分
ミニトマト	4個
ダイスカットマンゴー	15g
ダイスカット桃	15g
生ハム	3枚
くるみ	6g
モッツァレラチーズ	10g
レモンドレッシング	適量

【作り方】

- ①レタス、ベビーリーフ、紫玉ねぎ、レモン、ミニトマトを皿にトッピングする
- ②マンゴー、桃を散りばめてトッピングする
- ③生ハムを中央に3枚トッピングし、クルミとモッツァレラを全体に散らしたら完成



生ハムとチーズの簡単バケット



【メニュー特徴】

相性の良い生ハムとチーズを乗せた
簡単お手軽バケット！

【材料】

生ハムロース	4枚
バケット	4枚 (お好みサイズ)
カットチーズ	4枚 (お好みサイズ)
ミント	適量

【作り方】

- ①バケットをお好みのサイズにカット。
- ②生ハム1枚とチーズ(お好みサイズ)を乗せて、ミントでアクセントをつけて完成！